



Association Orfées



Au cœur du Parc National de Port-Cros, la Ligue de l'Enseignement (FOL) du Var nous accueillera au Fort de l'Eminence (XVIIIème siècle) .

Ce document réunit des informations relatives au séjour et aux conditions de participation.

Merci de le lire entièrement, bonne lecture ! Association Orfées Mail : orfeesprod@gmail.com

Adhérente référente du séjour : Françoise Seewald. 7, le Moustoir 56550 Locoal-Mendon Téléphone : 06.48.39.68.16

Mail : seewaldfr@wanadoo.fr

Descriptif général

Ce séjour propose une rencontre autour de deux thématiques : le chant polyphonique et la découverte de l'île de Port-Cros. Il permettra de lier les loisirs inhérents de l'île (plage, plongée, balade...) et la pratique du chant polyphonique.

L'activité chantée sera menée sur un principe de transmission collaborative et de coopération, nous n'aurons pas de chef de chœur.

Cette rencontre s'adresse aux personnes à qui ce fonctionnement convient, qui accepte le challenge des surprises et de la richesse de l'apport de chacun.

PORT-CROS

Port-Cros est la plus sauvage, la plus préservée des îles d'Or. Elle est le cœur d'un des premiers parcs nationaux de France et a su conserver un environnement maritime et terrestre d'une richesse exceptionnelle. (Nb : pas de véhicules sur l'île. Règlement intérieur de l'île à respecter).



Une vidéo magnifique sur le monde sous-marin à Port-Cros : <https://www.youtube.com/watch?v=PCLrALRCWCY>

Coût du séjour : 328 euros.

Prix hébergement pension complète : 318 euros Adhésion association Orfées : 10 euros (valable jusqu'en septembre 2021)

Le tarif du séjour inclut :

- La traversée Aller/retour Hyères/Port-Cros
- L'hébergement, 5 jours et 4 nuitées en dortoirs (draps fournis)
- Les petits déjeuners, déjeuners et repas du soir (soir J1 au déjeuner J5), (menu végétarien , à voir avec l'équipe du fort).

Le tarif du séjour n'inclut pas :

- Les compléments alimentaires éventuels (sans gluten, sans lactose...)
- Les frais de loisirs supplémentaires (ex: plongée sous-marine)



Literie/Dortoirs

Le centre dispose de trois grands dortoirs de 8 à 12 lits et de trois chambres collectives de plus faible capacité (3 à 4 lits)



<http://fort-eminence-port-cros.blogspot.com/p/visite-du-fort.html>

Horaires : S'agissant d'une structure collective, nous vous demandons d'être attentifs aux horaires afin que le groupe fonctionne bien ensemble.
 Petit Déjeuner : 7h30 à 8h 30
 Chant : 9h à 12h
 Déjeuner au centre : 12h 30 (possibilité de pique-nique si demandé à l'avance)
 Dîner au centre : 19h 30

Propreté des lieux : Le gîte devra être restitué dans l'état de propreté trouvé à l'arrivée. Le locataire s'engage :
 - à user paisiblement des lieux
 - à respecter les consignes d'usage données lors de la possession des lieux
 - à respecter la réglementation intérieure de la réserve naturelle.

Assurances : le locataire est responsable de tous les dommages survenant de son fait. Il est tenu d'être assuré par un contrat d'assurance type « responsabilité civile » pour ces différents risques.



LUNDI 17 AOÛT

Rendez-vous à 8h au parking Arromanche (gratuit, 600 pl) et à 8h 30 à la capitainerie du Port Saint Pierre d'Hyères.

Une navette gratuite joint le parking au port toutes les 15mn environ.

Adresse : 116 Quai Gilles Barbanson, 83400 Hyères Téléphone : 04 94 12 54 40

Arrivée prévue à Port-Cros à 9h 50 (sous réserve des horaires de la compagnie).

Attention, toute personne ayant manqué la navette devra s'acquitter elle-même des droits de traversée. Les bagages sont pris en charge par le centre d'accueil. La montée au fort se fait à pied (environ 20mn de marche, chapeaux à prévoir !). Retour vendredi 20 août, fin d'après-midi.

CO-VOITURAGE

Nous rappelons que les frais de co-voiturage ne sont pas inclus dans le prix du séjour (essence, péage...). Ils sont à régler aux conducteurs. Pour un départ d'Aix en Provence, il faut compter deux heures pour atteindre le port d'Hyères par l'autoroute.



Conseils pratiques

- Nous demandons à tous d'être vigilant(e)s sur les horaires des ateliers de chant et heures de repas.
- Prévoyez bien sûr des affaires de plage, mais aussi de bonnes chaussures car les chemins de Port-Cros sont très caillouteux. Déplacements en tongues exclus !!
- A noter que le fort est situé à 140m d'altitude. Si descendre vers la mer est aisé, il faut néanmoins penser au retour... environ 20 minutes de marche.
- Les zones de plongée sont nombreuses, pensez à emmener au moins un masque ou lunettes pour profiter des magnifiques fonds marins. Palmes et tuba, c'est encore mieux, nous n'avons pas de restrictions en terme de volume de bagages pour le bateau.
- Pensez à prendre vos médicaments si vous êtes sous traitement, il n'y a pas de pharmacie sur l'île et une trousse de première urgence pour prévenir ou guérir insolation, piqûres, contusions et autres maux.. Des médicaments peuvent être commandés la veille et ramenés le lendemain par bateau, munissez-vous de vos ordonnances et cartes vitales svp
- Si les moustiques recherchent un peu trop votre compagnie, pensez au répulsif, voir à la moustiquaire.
- Phobiques des rats, scorpions et autres petites bêtes de cette formidable réserve naturelle, s'abstenir !
- Bien entendu pensez à vous munir de chapeau et de gourde lors des sorties, voire d'un petit parasol car il y a peu d'ombre en bord de mer. Et une torche électrique pour les balades nocturne est bien utile !
- Nous vous déconseillons de pratiquer la plongée seul, un accident n'est jamais exclu.



Le chant

La version 2020 de « Polyphon'île » est inédite. Il s'agit d'une rencontre de chanteurs prêts à collaborer pour se transmettre un répertoire de polyphonies du monde. Elle fonctionnera non pas sous la direction d'un chef de chœur attiré mais sur le partage de chants déjà connus de certain(e)s. Il est envisageable de prévoir au moins 3 chants que l'ensemble du groupe pourra interpréter à la fin de la semaine.

Des imprévus sans doute, des solutions certainement. La découverte d'un autre fonctionnement avec le plaisir unique de chanter ensemble dans un lieu magique.

A l'inscription, chacun(e) pourra faire une proposition de chant que seul(e) ou à plusieurs (chacun enseignant sa voix), il, elle pourrait transmettre.

De même, pour la mise en route matinale, chacun pourra apporter une idée d'échauffement physique, vocal. Nous pourrons alors établir un « programme » des festivités. Déjà, des pistes de travail se présentent. A suivre... Nous travaillerons de 9h à 12h, sauf le lundi jour d'arrivée, où nous travaillerons de 11h à 12h30 puis de nouveau en début de soirée, après le repas.

Si vous êtes intéressé(e)s par POLYPHON'ÎLES 2020, prenez contact avec Françoise qui vous transmettra les documents d'inscription. Prenez garde, le nombre de places est limité. et des arrhes seront à verser avant le 08 juin.

Réserves : A ce jour, nous ne connaissons pas encore quelles seront les conditions de circulation des personnes dans l'hexagone ni celles de l'accès aux plages en lien avec la situation sanitaire due au Covid19. Notre séjour dépend évidemment des décisions de notre gouvernement.

